



# Die fünf Elemente der Natur und deren Energien



## Die fünf Elemente der Natur und deren Energien

*„Verbreite das Positive in dieser Welt“*

... ist ein Glaubenssatz der schamanischen Denkweise. Rette die Welt, auch wenn sie schwer zu retten erscheint. Schamanen setzen sich für den Nahestehenden und die Mutter Natur ein, ohne vieles als Rückgabe zu erwarten. Schamanen glauben, dass nichts ohne Grund geschieht. Alles hat einen Grund (Sinn) und kommuniziert energetisch miteinander. Das erste und wichtigste Prinzip des Schamanismus ist das Prinzip von „Ursache und Wirkung“, welches niemals endet. „Menschen helfen“ ist für Schamanen besonders wichtig. Die „Belohnung“ dessen, dass du jemanden geholfen hast, ist die Erkenntnis und das Begreifen dieser Welt. Das Leben ist Magie und Magie ist im Alltag einsetzbar, damit du zu deinen Zielen gelangst. Dein Leben ist ein Programm, welches du selbst schreibst.



Es basiert auf den  
*Magischen Naturelementen:*

**ERDE - METALL/SALZ UND ASCH**

**FEUER - LAVA/URKNALL**

**WASSER - FEUCHTIGKEIT/UNTERWASSERWELT**

**LUFT - WINDE/KOSMISCHE ENERGIE DER PLANETEN**

**HOLZ - MUTTER NATUR/ZELLEN**

*Diese Elemente sind der Bestandteil der Entwicklung jedes Wesens.  
Wie wirken diese Elemente auf dich?*

## ERDE

gibt dir Sicherheit und verwurzelt dich mit deiner Bluts- oder Seelenfamilie. Erde macht dich beständig, mutig und reinigt deine Gedanken. Das ist das Element des physischen Körpers.

## FEUER

steht dir für deine Wünsche zur Verfügung. Es bringt Bewegung in dein Leben und ermutigt dich zu handeln. Feuer ist das Element des Geistes.

## WASSER

hilft dir loszulassen und deine Emotionen zu verstehen. Es ist das Element der Seele.

## LUFT

symbolisiert Leichtigkeit und reinigt deine Gedanken. Luft bringt dir neue Erkenntnisse, neuen Glauben und Verständnis für deine Spiritualität.

## HOLZ

steht für dein Wachstum und deine Entwicklung. Es arbeitet mit all deinen Zellen. Holz vertritt deinen stets wachsenden Geist.



*Das Wissen über die Elemente hilft dir durch bestimmte Rituale dein Leben  
im positiven Sinn zu verändern.*



## Ritualbeispiele von Vadim Tschenze

### **ELEMENT ERDE:**

Dazu gehören Erde, Salz, alle Metalle und Edelsteine. Rituale mit diesen Gegenständen erden dich in deinem Dasein. Einige Schamanen machen z.B. Rituale mit Salz, um eine Reinigung zu vollziehen. Sie reiben den Körper des Klienten mit Salz ein, sammeln dieses danach und verbrennen es. Andere malen mit einer Jodtinktur ein Netz auf die Haut, um die Erdung zu spüren. Viele arbeiten mit Blattgold und gestalten Schutzbilder damit.

### **ELEMENT FEUER:**

Dazu gehören Asche, Kerzen und Feuerstellen. Jedoch auch Glas, da es geschmolzen ist. Feuer verbrennt das Holz und erschafft aus der Materie (Holz) die Nichtmaterie (Rauch). Das ist Alchemie für sich. Der Rauch steigt zum Himmel und bringt unsere Wünsche dahin. Ein Ritual von mir: Nimm einen Ring, ein Glas Wasser und eine Kerze, sowie ein Blatt Papier. Schreibe auf das Papier deinen Vornamen, rolle dieses ein und schiebe es in den Ring. Zünde nun die Kerze an. Schau kurz in die Flamme und denke an deine Wünsche. Zünde den sich im Ring befindenden Zettel anschliessend bis zur Hälfte an. Danach tauchst du ihn in das Wasserglas. Nimm die andere Hälfte heraus und bringe das Stück Papier hinaus in die Natur.

### **ELEMENT WASSER:**

Wasser steht für „Loslassen“. Mit folgendem Ritual kannst du „das Loslassen“ praktizieren. Nimm eine Schale mit Wasser und stelle sie vor dich. Stelle dir geistig eine Schutzzahl, z.B. 7633, vor. Sie bezieht sich auf die Planeten Saturn (7 = Erdung), Venus (6 = Liebe), und Mars (3 = Power, doppelt). Nun wasche deine Hände in der Wasserschale und bitte um „Loslassen“. Versuche zu spüren, wie ein goldener Strahl aus dem Universum in dich hinein fließt. Lehre das Wasser anschliessend in der Natur, auf der Erde, aus.

### **ELEMENT LUFT:**

Luft symbolisiert Leichtigkeit. Nimm einen kleinen Spiegel und schreibe deinen Vornamen darauf. Gehe mit dem Spiegel in die Natur. Wenn es etwas windet, halte den Spiegel gegen den Wind. Wenn es nicht windet, hänge den Spiegel an einen Baum und bewege seine Zweige. Denke an deine Leichtigkeit. Gehe anschliessend gelassen nach Hause. Wickle den Spiegel in eine beliebige Serviette ein und lasse ihn 10 Tage liegen. Danach kannst du den Spiegel reinigen und wieder benutzen.

### **ELEMENT HOLZ:**

Holz unterstützt deine Vorhaben und Wachstum. Nimm zwei EL beliebiges Öl (z.B. Olivenöl), fülle es in eine kleine Schale und gebe drei Lorbeerblätter dazu. Lasse es sechs Stunden (Venuszahl) ziehen. Trage das Öl auf deine Füße und Hände auf. Lasse das Öl 15 Minuten einwirken und entferne es anschliessend mit einem Tuch von der Haut. Das Ritual bringt Wachstum in Bezug auf Geld, Liebe und Vitalität.

